

Bayerisches Staatsministerium für
Unterricht und Kultus
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Landesprogramm für die gute gesunde Schule Bayern



gute
gesunde Schule
Bayern

- ▶ **GMS Tann**
- ▶ **GS Walburgskirchen**
- ▶ **Projekt im Schuljahr
2022/23**

Gute gesunde Schule

Landesprogramm Bayern

- Gesundheitsbildung: elementarer Bestandteil des Bildungs- und Erziehungsauftrags
- Gesundheitsförderung aller Mitglieder der Schulfamilie: unverzichtbares Element einer nachhaltigen Schulentwicklung
- Über den Unterricht hinaus soll daher die alltägliche Schulpraxis möglichst gesundheitsförderlich gestaltet werden, um entsprechendes Denken und Handeln nach und nach zur Norm werden zu lassen.
- Eine wiederholte Teilnahme am Landesprogramm ist erwünscht, neue Projekte können durchgeführt oder etablierte Programme fortgeführt und weiterentwickelt werden.

Gute gesunde Schule Ziele

▶ **Steigerung von Gesundheit und Wohlbefinden**

- ✓ Gesundheitsförderung ist eine schulische Aufgabe mit hoher Bedeutung
- ✓ Projekte sollen zur Steigerung von Gesundheit und Wohlbefinden beitragen.
- ✓ Das "Landesprogramm für die gute gesunde Schule Bayern" unterstützt die Schule bei der Durchführung verhaltens- und verhältnispräventiver Maßnahmen

▶ **Ein Mehr an Gesundheitskompetenz**

- ✓ Die verschiedenen Maßnahmen sollen zum Kompetenzerwerb für eine gesunde Lebensweise und zur gesundheitsförderlichen Gestaltung der Lebenswelt beitragen
- ✓ Die Projekte ermöglichen eine partizipative, bedarfs- und bedürfnisorientierte Auseinandersetzung mit dem Thema Gesundheit.

Gute gesunde Schule

Ziele

► Einsatz für mehr Gesundheit

- ✓ Schulen sollen ihr Engagement im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung zu verstetigen, ausbauen oder neu zu entwickeln.
- ✓ Es dient als niedrigschwelliger Einstieg für Schulen, die sich auf den Weg zu einer guten gesunden Schule machen wollen oder bereits aktiv dabei sind.

► Wertschätzung für Gesundheit

- ✓ Durch die Auszeichnung kann die Schule Ihren Einsatz für schulische Gesundheitsförderung nach außen hin präsentieren und das Engagement sichtbar machen!

Gute gesunde Schule

Themen

Aus 5 Themenbereichen sollen 2 Projekte umgesetzt werden:

Themenbereich	Verhaltensprävention = Aufklärung, Bildung, Kompetenzerwerb	Verhältnisprävention = gesundheitsförderliche Gestaltung der Umwelt und Gegebenheiten
	Beispiele	Beispiele
Ernährung	Ernährungsinformation und Ernährungsbildung...	Vermeidung von Süßgetränken, Veränderung des schulischen Angebots (Pausen- und Mittagsverpflegung), gesunde Wahl wird zur einfacheren Wahl (z. B. Nudging)...
Bewegung (Spiel- und Sportförderung)	Angebot regelmäßiger Bewegungseinheiten, Live-Workouts, Ergonomie im Schulalltag (z. B. gesundes Sitzen); Einführung neuer Sportangebote z. B. über AGs...	Gestaltung von Lern- und Pausenräumen/Baumaßnahmen; Einführung einer virtuellen „Sporthalle“; gesunde Wahl wird zur einfacheren Wahl (z. B. Nudging)...

Gute gesunde Schule

Themen

**Entspannung/Wohlbefinden/
psychische Gesundheit/
Stressprävention/
Lebenskompetenzen**

Angebot an
Entspannungsübungen,
Resilienz; Förderung der
Selbstwirksamkeit, Mobbing-
und Gewaltprävention;
Zeit- & Selbstmanagement,
Hygiene,
Kompetenzaufbau und
-förderung,
Konfliktmanagement,
Krisenbewältigung,
Krisenmanagement,...

Gestaltung von Lern- und
Pausenräumen/Baumaßnahmen;
Zeitmanagement;
Raumakustik/Baumaßnahmen;
Rückzugsmöglichkeiten,
Schulklima...
digitale Gesprächs- und
Unterstützungsangebote,
Krisenbewältigung,
Krisenmanagement,...

Suchtprävention

Aufklärung,
Präventionsprogramme (Tabak,
Alkohol, Cannabis,
Medienkonsum etc.)...
Digitalisierung und ihre
Herausforderungen,
Medienpädagogik...

Schulische Vereinbarungen und
Handlungsleitlinien (z. B.
Stufenpläne); Etablierung
nachhaltiger Peer- und
Multiplikator(inn)en-Ansätze;
Struktur- und Netzwerkaufbau mit
Fachberatungsstellen;
Anreizsysteme...

Lehrergesundheit

Supervision für Lehrkräfte,
Kommunikations- und
Umgangsformen...

Gestaltung der
Arbeitsbedingungen
(Lehrerzimmer, Pausenzeit)...

Gute gesunde Schule GMS Tann/ GS Walburgskirchen

- ▶ Ablauf: Projekte planen, dokumentieren und umsetzen
- ▶ Ende des Schuljahres 22/23: Einreichung der Projektdokumentation
- ▶ Herbst 2023: Auszeichnung als „gute gesunde Schule“
- ▶ Verantwortliche Lehrkräfte:
 - ✓ GS Tann: Margit Sompek
 - ✓ GS Walburgskirchen: Birgit Schwarz
 - ✓ MS Tann: Sarah Hopfenwieser und Nadine Frankenberger
- ▶ Wir wollen:
 - ✓ Die Eltern mit „ins Boot holen“: Ideen geben, Mitarbeit bei Projekten etc.
 - ✓ Die Schülerinnen und Schüler mitentscheiden lassen (Klassen- und Schulsprecher)



gute
gesunde Schule
Bayern

Infos unter <https://www.ggs.bayern.de>



Vielen Dank für viele gesunde Ideen!